

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 6 день цикл. меню

Меню на "19 " октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 16  
 Директор Д.И.Сидоров

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)                  | 45/55      | 48,00        | 11,92             | 12,79        | 33,53        | 197,33        |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное ) | 150        | 20,00        | 3,61              | 6,61         | 21,40        | 227,18        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                    | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                        | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,23</b>      | <b>19,85</b> | <b>80,63</b> | <b>542,27</b> |
|             |                                                                                                                       |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "19 " октября 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №16  
Директор Д.И.Иванов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)                                                                                              | 45/55       | 48,00         | 11,92             | 12,79        | 33,53         | 197,33         |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)                                                                              | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,23</b>      | <b>19,85</b> | <b>80,63</b>  | <b>542,27</b>  |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/5/1  | 30,00         | 4,60              | 6,46         | 28,10         | 190,30         |
| 285         | Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)                                                                                                  | 150/40/30   | 58,00         | 15,96             | 14,77        | 38,02         | 356,97         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>756</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,53</b>      | <b>25,31</b> | <b>100,83</b> | <b>756,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1256</b> | <b>196,97</b> | <b>42,76</b>      | <b>45,16</b> | <b>181,46</b> | <b>1298,93</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.                      подпись                      дата получения                      Ф.И.О.                      подпись                      дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Жустова

Меню на "19 " октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №16  
 Директор Жуков

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)                                                                                                | 50/50       | 52,00         | 11,92             | 12,79        | 33,53         | 197,33         |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное )                                                                             | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,68</b>      | <b>20,09</b> | <b>89,58</b>  | <b>586,07</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)                                                                                                                                                    | 70          | 15,65         | 1,14              | 4,27         | 6,80          | 68,28          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/5/1  | 40,00         | 5,69              | 6,74         | 28,81         | 195,18         |
| 285         | Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)                                                                                                  | 150/45/30   | 62,00         | 15,96             | 15,24        | 38,02         | 367,19         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                                                                  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,70</b>      | <b>26,89</b> | <b>106,27</b> | <b>804,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,38</b>      | <b>46,98</b> | <b>195,85</b> | <b>1390,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 5.10.26 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О.                      подпись                      дата получения                      Ф.И.О.                      подпись                      дата получения

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор  
 ГБОУ  
 лицей № 16  
 г.Жигулевска

Меню на "19 " октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г   | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |            |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                           |            |           |                   |         |             |          |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                                                      | 50/50      | 52,00     | 11,92             | 12,79   | 33,53       | 197,33   |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное )                                                                                 | 180        | 27,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15     | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/25      | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 550        | 95,46     | 19,68             | 20,09   | 89,58       | 586,07   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                              |            |           |                   |         |             |          |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                                      | 70         | 15,65     | 1,14              | 4,27    | 6,80        | 68,28    |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/5/1 | 40,00     | 5,69              | 6,74    | 28,81       | 195,18   |
| 285         | Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)                                                                                                        | 150/45/30  | 62,00     | 15,96             | 15,24   | 38,02       | 367,19   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15     | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/20      | 6,00      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,40   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 831        | 133,65    | 26,70             | 26,89   | 106,27      | 804,04   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1381       | 229,11    | 46,38             | 46,98   | 195,85      | 1 390,11 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С(О)ОН № 16  
 Директор Лицей № 16 г.Жигулевска

Меню на "19 " октября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г   | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |            |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                           |            |           |                   |         |             |          |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                                                      | 50/50      | 52,00     | 11,92             | 12,79   | 33,53       | 197,33   |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное )                                                                                 | 180        | 27,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15     | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/25      | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 550        | 95,46     | 19,68             | 20,09   | 89,58       | 586,07   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                              |            |           |                   |         |             |          |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар.перца))                                                                                                                                                    | 70         | 15,65     | 1,14              | 4,27    | 6,80        | 68,28    |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репчат., мясо кур, сметана 15 % уксус,зелень, йодир.соль.) | 250/15/5/1 | 40,00     | 5,69              | 6,74    | 28,81       | 195,18   |
| 285         | Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)                                                                                                        | 150/45/30  | 62,00     | 15,96             | 15,24   | 38,02       | 367,19   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15     | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/20      | 6,00      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,40   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 831        | 133,65    | 26,70             | 26,89   | 106,27      | 804,04   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1381       | 229,11    | 46,38             | 46,98   | 195,85      | 1 390,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата получения \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата получения \_\_\_\_\_