Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 16
Директор_____

**Меню на " 06 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**5 день цикл. меню(молочный белок)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/165 | 54,00 | 15,88 | 16,18 | 41,93 | 292,86 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,72** | **19,86** | **80,84** | **490,00** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук реч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 5,90 | 8,58 | 14,10 | 174,67 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 38,00 | 8,57 | 5,46 | 12,45 | 151,80 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с растит.маслом с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **775** | **114,91** | **24,24** | **25,41** | **100,53** | **748,72** |
| | **Всего:** | **1275** | **196,97** | **42,96** | **45,27** | **181,37** | **1 238,72** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения