

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "07 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 Директор _____

6 день цикл меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом, с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом,на растит.масле (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,масло растит.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1246	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____