



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " сентября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №16

Директор

8 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                        | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                             | 60/30       | 36,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309         | Макаронные изделия отварные с растит.маслом<br>(макароны из пшен.муки,масло растит., йодир.соль)        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,15         | 216,72         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                 | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                          | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>535</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,83</b>      | <b>13,67</b> | <b>86,35</b>  | <b>577,53</b>  |
|             | <i>Обед</i>                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1       | 30,00         | 6,78              | 5,10         | 16,34         | 211,60         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)            | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 16,72        | 21,53         | 344,21         |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                            | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                 | 210         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                          | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>701</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,85</b>      | <b>25,69</b> | <b>100,26</b> | <b>864,80</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1236</b> | <b>196,97</b> | <b>42,68</b>      | <b>39,36</b> | <b>186,61</b> | <b>1442,33</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_