Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

ГБОУ Директор

лицей № 16

г.Жигулевска

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшенная рассыпчатая на воде с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит,соль йодир.)	170/5	43,00	14,23	10,81	24,79	230,14
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,06	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,59**	**11,96**	**70,47**	**470,75**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
184/190	Борщ с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15	30,00	4,73	7,36	20,49	179,30
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны,грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,том.паста,соль йодиров.)	40/160	54,00	15,88	14,18	35,48	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**735**	**114,91**	**23,71**	**25,19**	**100,56**	**755,48**
	Всего:	**1235**	**196,97**	**42,30**	**37,15**	**171,03**	**1226,23**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения