

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 16
 Директор _____

2 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая из риса (на воде) с растительным маслом (крупа рисовая, растит. Масло, сахар, йодир.соль.)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	150	34,50	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	580	82,06	15,90	16,28	80,69	451,08
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит.. соль йодир.,зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	22,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1336	196,97	42,42	41,63	181,02	1219,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения