Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №16
ГБОУ Директор_____

Меню на "13 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

10день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,55**	**19,97**	**80,12**	**526,75**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом (крупа гречневая,соль йодированная,масло растит.)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**42,86**	**45,35**	**180,48**	**1269,57**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения