

МЕНЮ

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200	6,8	8,3	28,7	217,9
КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,3	4,5	16,6	128,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/5	2,3	5,4	15,4	119,7
			14,4	18,2	60,7	465,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		50	0,5	3,1	1,2	35,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200	5,5	6,7	15,6	150,0
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		50/40	13,1	17,4	4,4	226,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	2,0	0,2	23,9	105,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,4	0,2	17,2	79,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ*		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			29,9	31,8	116,3	885,4
Полдник						
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
			6,4	5,9	32,5	211,0
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/22	25,5	24,3	29,5	444,8
ЧАЙ		180	0,1		0,3	1,5
БАНАН		160	1,7	0,6	23,5	107,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,3	0,1	14,4	63,3
			28,6	25,0	67,7	617,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			79,3	80,9	277,2	2 179,2

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		150	5,9	7,4	20,7	173,8
КАКАО С МОЛОКОМ		150	4,9	4,1	15,1	116,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5	1,6	4,3	9,5	83,6
			12,4	15,8	45,3	373,9
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		30	0,5	2,1	1,2	26,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	5,0	7,1	11,0	131,3
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		50/30	9,9	13,3	4,1	176,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		100	3,6	2,8	23,3	133,2
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	13,5	60,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,5	0,4	16,5	79,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46,0
			23,3	25,9	79,3	652,8
Полдник						
ВАФЛИ		15	0,4	0,5	11,6	53,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		160	4,5	3,9	7,5	83,8
			4,9	4,4	19,1	136,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/22	13,6	12,8	18,9	247,9
БАНАН		150	1,6	0,5	22,1	100,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,1	0,1	7,3	34,4
ЧАЙ		50	0,1		0,2	1,2
			16,4	13,4	48,5	384,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,0	59,5	192,2	1 547,9