

МЕНЮ

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40		1,2	0,1	2,4	14,9
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120		11,2	16,7	8,6	230,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180		5,3	4,5	16,6	128,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	5,0	15,4	116,0
			20,0	26,3	43,0	489,1
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,4	0,1	0,9	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		8,8	6,5	20,8	177,8
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		14,0	18,4	19,9	301,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ*	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		2,0	0,2	23,9	105,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,4	0,2	17,2	79,6
			28,9	25,8	103,9	772,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,6	4,9	9,3	104,8
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		2,0	3,2	27,5	144,7
			7,6	8,1	36,8	249,5
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50		0,6	1,0	4,4	30,4
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150		18,0	13,4	29,4	312,4
КИСЕЛЬ	20				8,8	34,7
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1		0,3	1,5
			20,2	16,4	57,8	462,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,7	76,6	241,5	1 973,8

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)		40	0,9	0,1	1,8	11,3
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ		100	11,5	15,4	7,9	217,1
КАКАО С МОЛОКОМ		150	4,9	4,1	15,1	116,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/5	1,5	4,7	10,3	89,8
			18,8	24,3	35,1	434,7
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		40	0,3		0,7	5,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		150	6,9	6,2	15,1	144,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		150	11,0	14,0	17,6	240,1
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	13,5	60,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ*		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
			22,6	20,8	73,9	579,5
Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ		15/10/3	1,1	2,9	7,7	61,7
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	3,7	7,0	78,6
			5,4	6,6	14,7	140,3
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		45	0,6	1,5	4,1	33,2
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ		140	16,5	11,1	23,1	260,7
КИСЕЛЬ		15			6,2	24,7
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
ЧАЙ		150	0,1		0,2	1,2
			18,7	14,6	48,5	403,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,5	66,3	172,2	1 557,7