

МЕНЮ

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,1	7,3	29,2	208,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		4,5	3,7	17,0	119,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	5,0	15,4	116,0
			12,9	16,0	61,6	443,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50		0,6	3,1	1,3	36,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННО БУЛЬОНЕ	200		5,4	6,4	16,5	146,4
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100		22,8	8,5	8,6	225,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180		0,2	0,2	15,7	66,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ*	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		2,0	0,2	23,9	105,5
			38,1	23,6	109,6	830,5
Полдник						
ПРЯНИКИ	40		2,4	1,9	30,0	146,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190		5,3	4,7	8,8	99,5
			7,7	6,6	38,8	245,9
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50		0,6	1,0	4,8	31,4
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАННОЙ ПОДЛИВОЙ	140		20,3	15,4	19,9	309,5
ЧАЙ	180		0,1		0,3	1,5
БАНАН	169		1,8	0,6	24,8	113,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		2,0	0,2	23,9	105,5
			24,8	17,2	73,7	561,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			83,5	63,4	283,7	2 081,4

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		150	5,2	6,8	23,2	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	4,4	3,7	15,3	112,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20	1,5	4,7	10,3	89,8
			11,1	15,2	48,8	377,1
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		40	0,5	2,1	1,2	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННО БУЛЬОНЕ		150	5,2	6,0	14,3	132,7
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ		100/20	18,0	8,3	2,9	180,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,3	3,8	19,6	126,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,1	0,1	13,0	54,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ*		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
			31,2	20,8	78,0	649,7
Полдник						
ПРЯНИКИ		27	1,6	1,3	20,3	98,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	3,7	7,0	78,6
			5,9	5,0	27,3	177,4
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,5	3,8	32,3
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАННОЙ ПОДЛИВОЙ		130/30	15,5	12,6	14,0	239,0
ЧАЙ		150	0,1		0,2	1,2
БАНАН		155	1,6	0,5	22,8	104,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,1	0,1	7,5	35,5
			18,9	14,7	48,3	412,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,1	55,7	202,4	1 616,4

