

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"		200	6,8	8,3	28,7	217,9
КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,3	4,5	16,6	128,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/5	2,3	5,4	15,4	119,7
			<b>14,4</b>	<b>18,2</b>	<b>60,7</b>	<b>465,7</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		50	0,5	3,1	1,2	35,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200	5,5	6,7	15,6	150,0
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		50/40	13,1	17,4	4,4	226,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	2,0	0,2	23,9	105,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,4	0,2	17,2	79,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ*		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>29,9</b>	<b>31,8</b>	<b>116,3</b>	<b>885,4</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
			<b>6,4</b>	<b>5,9</b>	<b>32,5</b>	<b>211,0</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/22	25,5	24,3	29,5	444,8
ЧАЙ		180	0,1		0,3	1,5
БАНАН		160	1,7	0,6	23,5	107,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,3	0,1	14,4	63,3
			<b>28,6</b>	<b>25,0</b>	<b>67,7</b>	<b>617,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>79,3</b>	<b>80,9</b>	<b>277,2</b>	<b>2 179,2</b>

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"		150	5,9	7,4	20,7	173,8
КАКАО С МОЛОКОМ		150	4,9	4,1	15,1	116,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5	1,6	4,3	9,5	83,6
			<b>12,4</b>	<b>15,8</b>	<b>45,3</b>	<b>373,9</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		30	0,5	2,1	1,2	26,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	5,0	7,1	11,0	131,3
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		50/30	9,9	13,3	4,1	176,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		100	3,6	2,8	23,3	133,2
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	13,5	60,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,5	0,4	16,5	79,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46,0
			<b>23,3</b>	<b>25,9</b>	<b>79,3</b>	<b>652,8</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ		15	0,4	0,5	11,6	53,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		160	4,5	3,9	7,5	83,8
			<b>4,9</b>	<b>4,4</b>	<b>19,1</b>	<b>136,9</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/22	13,6	12,8	18,9	247,9
БАНАН		150	1,6	0,5	22,1	100,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,1	0,1	7,3	34,4
ЧАЙ		50	0,1		0,2	1,2
			<b>16,4</b>	<b>13,4</b>	<b>48,5</b>	<b>384,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>57,0</b>	<b>59,5</b>	<b>192,2</b>	<b>1 547,9</b>