

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Срок реализации программы: 5 лет (5-9 класс) на уровне основного общего образования

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» на основе примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016г. №3/16) и программы «Физическая культура», автор Г.И. Погадаев (Рабочая программа. Физическая культура. 5 – 9 классы: учебно-методическое пособие/ авт.-сост. Г.И. Погадаев. – М.: Дрофа, 2017)

Программа ориентирована с учетом требований, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, на учащихся 5 – 9 классов.

Изучение **физической культуры** на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- целостное развитие физических и психических качеств обучаемых;
- творческое использование ими средств физической культуры для организации здорового образа жизни.

Реализация данных целей связана с решением следующих **задач**:

- развитие основных физических качеств и способностей учащихся, укрепление их здоровья и расширение функциональных возможностей организма;
- формирование у обучаемых культуры движений, обогащение их двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение учащимися навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной направленности;
- освоение учащимися знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

Содержание данной программы способствует приобщению учащихся к занятиям физической культурой и спортом, повышению уровня их физической подготовленности, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Программа представлена следующими содержательными компонентами;

- знания о физической культуре;
- способы физкультурной деятельности;
- физическое совершенствование, которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность

При изучении теоретических вопросов учащиеся приобретают знания о физической культуре как явлении культуры, знакомятся с историческими этапами развития физической культуры и спорта, овладевают базовыми понятиями и терминами.

Содержание практического раздела ориентировано на гармоничное физическое развитие учащихся, их всестороннюю физическую подготовленность и укрепление здоровья. В раздел включены жизненно важные навыки и умения, подвижные игры, двигательные действия из разных видов спорта.

Приоритетными формами текущего контроля являются тестовые работы и тестовые задания для определения физического развития и физической подготовки, обеспечивающие получение

информации о степени освоения теоретических знаний и практических умений, о состоянии и динамике физического развития, физической подготовленности, уровне сформированности физической культуры каждого ученика. Периодичность проведения данных контрольных мероприятий определяется тематическим планированием.

Промежуточная аттестация учащихся по физической культуре проводится в форме подведения итогов обучения за учебный год.

В качестве отдельной процедуры в форме итогового контроля промежуточная аттестация проводится по решению педагогического совета. Формы и сроки итогового контроля отражаются в календарном учебном графике на текущий учебный год.