

Как быть, если ребенок устраивает истерики? Как реагировать на приступы детского гнева и плача? Что делать, если скандал случился в публичном месте? Как успокоить кричащего и рыдающего малыша (а иногда и ребенка постарше)?

В настоящее время в СМИ, Интернете, телевидении стала модной фраза «ребенок с девиантным поведением». При этом далеко не все родители знают что это такое и как с этим бороться, поэтому часто полезная и интересная информация проходит мимо. Так что же такое «девиантное поведение»? Как правило, так называют поведение «трудных детей»: неуспевающих, недисциплинированных, дезорганизаторов, то есть детей, неподдающихся обучению и воспитанию. Как же вести себя родителям с таким ребенком?

Дети часто ведут себя неподобающим образом, пытаясь достичь каких-либо целей и добиться от взрослых исполнения своих желаний. *Серезжа с мамой в детском магазине, мальчик видит большую красивую машину. «Мама, купи!» – просит Серезжа. Мама объясняет, что это очень дорогая игрушка. Но Серезжа ее не слышит и, топая ногами, уже кричит: «Купи, купи!!!». На них начинают оборачиваться другие покупатели...*

Как правильно реагировать на детскую истерику?

- Выразите чувства ребенка словами: *«Ты хочешь машинку и злишься, потому что не можешь ее получить»*. Доброжелательно, но твердо скажите, что вы его понимаете, но такое поведение недопустимо.
- Предупредите малыша о последствиях (и выполните свое обещание, если истерика не прекратится): *«Тебе надо успокоиться. Иначе я буду вынуждена увести тебя из магазина, и мы вернемся домой без мячика, за которым пришли»*.
- Возьмите тайм-аут. Усадите ребенка на стул или отведите в комнату (важно, чтобы ребенок не мог причинить себе серьезного вреда) и оставьте его одного. Если это невозможно, покиньте помещение сами – уйдите в ванную или в спальню. Без зрителей истерики часто прекращаются сами собой.
- Если истерика случилась с ребенком на глазах у других людей, постарайтесь о них не думать. Держитесь уверенно и действуйте так, как будто вокруг никого нет.
- Сохраняйте контроль над собой. Не кричите на ребенка и не угрожайте ему – это плохой пример для подражания. Когда ребенок успокоится, скажите, что вы были сильно огорчены, но рады, что он смог успокоиться.

Подготовила: педагог-психолог Галимова Е.Е.