

**Меню на «26» декабря 2026 года**  
**Возрастная категория до 3х лет**

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная жидкая	150	6,6	13,3	30,2	266
2	Чай с молоком	150	2,9	3,1	14,5	98
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
<b>Всего за завтрак</b>		330	11,1	25,3	54,8	491
<b>Обед</b>						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	190	9,9	24,9	15,8	325
2	Пюре картофельное	155	3,5	9,9	19,9	181
3	Куры отварные	110	22,4	37	7,6	451
4	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
5	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
<b>Всего за обед</b>		665	40,1	72,4	89,7	1165
<b>Полдник</b>						
1	Молоко кипяченое	150	4,3	4,7	6,9	87
2	Печенье	30	0,2		23,9	98
<b>Всего за полдник</b>		180	4,5	4,7	30,8	185
<b>Ужин</b>						
1	Морковь тертая	60	0,6	9,7	12,7	141
2	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	130/11	17,8	19,4	25	346
3	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
4	Сок яблочный	160	0,8	0,2	15,8	69
<b>Всего за ужин</b>		381	20,9	29,5	73,2	643
<b>Всего за день</b>			76,6	131,9	248,5	2484

**Меню на «26» декабря 2026 года**  
**Возрастная категория от 3х до 7 лет**

№	Наименование блюд	Масса порции	пятница			Энергетическая ценность (Ккал)	
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная жидкая	200	7,9	13,8	37,4	306	
2	Чай с молоком	180	2,9	3,1	14,6	98	
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	9,2	15,1	153	
<b>Всего за завтрак</b>		420	13,2	26,1	67,1	557	
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	225	10	24,9	16,7	330	
2	Куры отварные	115	22,3	36,7	11,6	465	
3	Пюре картофельное	170	4	10,2	22,3	196	
4	Компот из смеси сухофруктов	180			9,7	39	
5	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131	
6	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102	
<b>Всего за обед</b>		770	42,2	72,5	111	1263	
<b>Полдник</b>							
1	Молоко кипяченое	180	5	5,6	8,2	105	
2	Печенье	30	0,2		23,9	98	
<b>Всего за полдник</b>		210	5,2	5,6	32,1	203	
<b>Ужин</b>							
1	Морковь тертая	70	0,7	9,8	13,2	144	
2	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	170/22	24,9	23,2	30,7	432	
3	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87	
4	Сок яблочный	160	0,8	0,2	15,8	69	
<b>Всего за ужин</b>		445	28,1	33,4	79,4	732	
<b>Всего за день</b>			88,7	137,6	289,6	2755	