

Тренируйте силу и длительность выдоха.

Задания:

- ☀ Сдувать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- ☀ Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить в бутылочке детский шампунь).
- ☀ Надуть воздушные шарик.
- ☀ Стараться надуть игрушки, круги.
- ☀ Учиться плавать, выдыхая в воду; нырять.
- ☀ Играть на музыкальных инструментах: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках и т.д.
- ☀ Дуть на детские флюгера, султанчики.

Развивайте двигательную активность.

Задания:

- 🌀 Ходьба.
- 🌀 Бег.
- 🌀 Плавание.
- 🌀 Езда на велосипеде.
- 🌀 Ритмика.
- 🌀 Аэробика
- 🌀 Танцы.
- 🌀 ЛФК.
- 🌀 Учить простые стихи на ходу.

Развивайте мышцы речевого аппарата.

Задания:

- ☺ Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты).
- ☺ Жевать сырые овощи (редис, морковь, репу, брюкву, турнепс).
- ☺ Жевать конфеты (ириски) и резинки (можно учить их надуть).
- ☺ Лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт.

- ☺ Чистить зубы и дёсны.
- ☺ Полоскать рот.
- ☺ Жевать боковыми зубами.
- ☺ Сосать сухарики из хлеба, булки (солёные).
- ☺ Сосать конфеты «Чупа-чупс».
- ☺ Лизать эскимо.

Развивайте пальчиковую моторику.

Задания:

- 📦 Учить самообслуживанию (застёгивать молнии, пуговицы, зашнуровывать шнурки).
- 📦 Собирать ягоды, перебирать их.
- 📦 Полоть грядки.
- 📦 Выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп.
- 📦 Играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель)
- 📦 Бросать и ловить летающие тарелочки.
- А в дождливые дни:
- 📦 Собирать мозаики, конструкторы, пазлы.
- 📦 Перебирать крупы.
- 📦 Играть с пальчиками (народные игры типа «Сорока»).
- 📦 Раскрашивать раскраски цветными карандашами.
- 📦 Складывать простые игрушки из бумаги (оригами).
- 📦 Вышивать (крупным крестиком).
- 📦 Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие).
- 📦 Плести из бисера.
- 📦 Лепить из пластилина, теста.

Рекомендую:

- ☀ Занятия музыкой, пением.
- ☀ Читать ребёнку и беседовать с ним о прочитанном.
- ☀ Посещать музеи, говорить с ребёнком об увиденном.
- ☀ Водить на детские спектакли и обсуждать героев, их поступки.

Проконсультироваться у хорошего невролога, к осени всё пролечить.

Не рекомендую:

- ☒ Иностранные языки.
- ☒ Чтение.
- ☒ Боевики, «ужастики», даже мультипликационные.
- ☒ Смотреть в окно на движущиеся машины.
- ☒ Смотреть клипы.

Приобрести к 1 сентября для занятий в логопедической группе:

- ♥ Картон белый - 1 уп.
- ♥ Клей (карандаш).
- ♥ Зеркало

Памятка для родителей «Что делать летом, чтобы оно не прошло даром»

Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год.

Развивающие занятия можно проводить в игровой форме. Это поможет ребенку набраться сил и физически окрепнуть,

Обязательно играйте

Играем в речевые игры:

- ☉ Скажи наоборот (большой – маленький)
- ☉ Посчитаем (1 рыба, 2 рыбы, 5 рыб)
- ☉ Действие (что делает?), признаки (какой, какая, какое, какие?) – рассматривание картин или окружающего, воображение
- ☉ Птицы и животные (дикие и домашние). Их детеныши. (мама ЛОШАДЬ, папа КОНЬ, детеныш ЖЕРЕБЕНОК)
- ☉ Один – много (шар – шары, дом – дома)
 - ☉ Скажи ласково (птица – птичка, ковер – коврик)
- ☉ Словообразование (напр.: стол из дерева – какой? – деревянный)

Играем, развивая фонематические процессы:

- ☉ Повтори за мной (слоговые дорожки – па – ба – па, та-да-та и т.д)