

# Физическая готовность к школе – один из важнейших факторов успешного обучения!

## Как физически подготовить ребенка к школе?

Питаемся правильно!



Чемпионом может стать каждый!



Спортивные игры дома



Соблюдаем режим дня!



Если хочешь быть здоров – закаляйся!

