

Принято
на педагогическом совете №1
от 29.08. 2025г.

**Режим дня в СПДС «Вишенка»
на сентябрь 2025- май 2026 учебный год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (1,6-4 года) №2 общеразвивающей направленности	Средняя группа №5 комбинированной направленности	Разновозрастная группа (5-7 лет) №4 комбинированной направленности
Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.35
Завтрак <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.15-8.45	8.25 -8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к организованной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.10/ 9.20-9.35 <i>(по подгруппам)</i>	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25/ 9.00-9.30 9.40-10.10 / 9.35-10.00 10.20-10.50 <i>(по подгруппам)</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</i>	<i>20 мин. (2x10 мин.) / 30 мин. (2x15 мин.)</i>	<i>40 мин. (2x20мин.)</i>	<i>75мин. при организации 1 занятия после дневного сна (3x25 мин.) / 90 мин. (3x30мин.)</i>
Подготовка к прогулке, КГН, прогулка, самостоятельная	9.35-11.20	10.00-11.50	10.50-12.10

деятельность детей				
<i>Длительность 1-ой прогулки</i>		<i>1 ч. 45 мин.</i>	<i>1 ч.50 мин.</i>	<i>1 ч. 20 мин.</i>
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность детей		11.20-11.45	11.50 -12.05	12.10 -12.15
Обед <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>		11.45-12.15	12.05-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, КГН, сон		12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Длительность</i>		<i>3 часа</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>
Постепенный подъем, КГН, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник		15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Совместная деятельность в режимных моментах <i>(игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)</i>		ООД 15.30-15.40 / 15.50-16.05 <i>(по подгруппам)</i>	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, развлечения <i>(по четвергам)</i>		16.05-16.30	15.45-16.25	15.45-16.35
Ужин <i>(подготовка ужину, КГН)</i>		16.30-16.50	16.25-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке (КГН)		16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2-ой прогулки</i>		<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>
Общий подсчет времени	Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	<i>не более 1ч.40мин./ 2ч.30 мин.</i>	<i>3ч. 20мин.</i>	<i>5ч.25мин./ 7ч.30мин.</i>
	<i>На прогулку, не менее</i>	<i>3,45 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>
	<i>На сон, не менее</i>	<i>3 часа/ 2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
	<i>Время на самостоятельную</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>

	деятельность детей			
--	--------------------	--	--	--

Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021

Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

Принято
на педагогическом совете №4
от 31.05. 2026г.

Утверждаю
Руководитель СПДС «Вишенка»
_____ Е.Г. Реброва.

Режим дня в СПДС «Вишенка» на летний период (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00 –8.15	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23	8.00- 8.10	8.15-8.25	8.30-8.42
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе)	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.15 – 9.45
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры, труд)	9.00 – 11.15	9.00 – 11.35	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15 – 11.30	11.50-12.00	12.00-12.15	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	12.00-12.30	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.15.30-15.40 2 подгр.15.45-15.55			
Игры, совместная деятельность с детьми	15.48-16.30	15.30-16.30	15.30- 16.30	15.55-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00